

CARTAGENA

Región de Murcia

Programa



AppPRIMARY

ATENCIÓN PRIMARIA DIGITAL

III JORNADAS NACIONALES
DE MEDICINA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS
DE SEMERGEN

31 DE MAYO, 1 y 2 DE JUNIO // 2018

GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS // SEMERGEN

Sede: Hospital General Universitario Santa María del Rosell



www.jornadasnnttsemergen.com

#NNTTSEMERGEN18

+ INFO:

info@jornadasnnttsemergen.com

BIENVENIDA

Estimados amigos innovadores:

La ciudad trimilenaria de Cartagena, abre sus puerta a todos vosotros para ser un referente mundial, durante los días 31 de mayo, 1 y 2 junio de 2018, en las nuevas tecnología aplicadas a la medicina de la mano de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primara (SEMERGEN).

La celebración de las III JORNADAS NACIONALES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MEDICINA, con sede en el campus del Hospital General Universitario Santa María del Rosell, va a ser un punto de encuentro en donde, con la colaboración de todos los estamentos, la ciudad que vio nacer a uno de los mayores innovadores del siglo XIX, se muestre la realidad que nos está cambiando nuestras vidas: Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) aplicadas al ámbito sanitario.

Hemos elaborado un amplio programa formativo, en el cual se entremezclan formación presencial y debate, mediante talleres formativos y mesas de debate para el dialogo colectivo, videos, puesta en común y compromisos de futuro, por parte de todos los actores implicados: médicos, administraciones, pacientes, etc.

Como integrante del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN y Presidente del Comité Organizador, espero contar con tu presencia en este encuentro en el que se trataran todas las novedades de esta emocionante aventura.



Alfonso Piñana López
Presidente del Comité Organizador

COMITÉS

Comité Organizador

Presidente

Dr. D. Alfonso Piñana López

Médico de Familia. Coordinador Médico. Centro de Salud de Cartagena-Oeste. Área 2 Servicio Murciano de Salud. Miembro del Grupo de Trabajo Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Vicepresidente

Dr. D. Vicente Caballero Pajares

Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. Coordinador nacional del Grupo de Trabajo Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Secretario

Dr. D. José López González

Médico de Familia. Centro de Salud Cartagena- Este. Servicio Murciano de Salud. Servicio Murciano de Salud Grupo de trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Vocales

Dra. D^a. Concepción Alonso García

Médico de Familia. Centro de Salud de Cartagena Oeste. Servicio Murciano de Salud.

Dra. D^a. Soledad Blasco Muñoz

Médico de Familia. Área 2 de Cartagena. Servicio Murciano de Salud.

Dr. D. Eduardo Carrasco Carrasco

Médico de Familia. Centro de Salud de Abarán. Servicio Murciano de Salud. Presidente Autonómico de SEMERGEN Murcia. Miembro del Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN.

Dr. D. Jesús Fernández Lorencio

Médico de Familia. Centro de Salud Cartagena Oeste. Servicio Murciano de Salud.

Dr. D. Francisco Javier Jiménez Ros

Médico Residente del Centro de Salud Cartagena Oeste. Servicio Murciano de Salud.

Dr. D. Miguel Ángel Prieto Díaz

Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Área Sanitaria de Oviedo. Miembro de los Grupos de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y de Genómica y Medicina Personalizada y Vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN.

Comité Científico

Presidente

Dr. D. Francisco Javier Sanz García

Médico de Familia. Centro de Salud Castalla. Alicante.

Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN. Coordinador del Grupo de Trabajo de Gestión Sanitaria de SEMERGEN.

Vocales

Dra. D^a. Vanessa Deniz Saavedra

Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Vicepresidenta de SEMERGEN Canarias.

Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dr. D. Hans Abdon Eguia Ángeles

Médico de Familia. Clínica Rudkøbing E. Langeland. Dinamarca.

Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dra. D^a. Alba Palmerín Donoso

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz. Miembro de los Grupos de Trabajo de Nuevas Tecnologías y Residentes de SEMERGEN.

Dr. D. Raúl Piedra Castro

Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Secretario del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dra. D^a. Paula Sánchez-Seco Toledano

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dra. D^a. Beatriz Yuste Martínez

Médico Residente de Medicina Familiar y comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 31 de mayo

15.30h. Recogida de Acreditación y Documentación

16.00–16.30h. Bienvenida

Salón de Actos (1ª Planta)

16.30–17.15h. Conferencia de Inauguración

Salón de Actos (1ª Planta)

Ponente:

Sr. D. Joaquín Roca González

Profesor Titular de la Universidad Politécnica de Cartagena. Murcia.

17.15–19.30h. Mesa: Implantación de nuevas tecnologías en el Servicio Murciano de Salud (SMS)

Salón de Actos (1ª Planta)

Moderador:

Dr. D. Eduardo Carrasco Carrasco

Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. Presidente Autonómico de SEMERGEN Murcia. Miembro del Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN.

Ponentes:

Dr. D. Gorka Sánchez Nanclares

Médico de Familia. Responsable de Innovación. Servicio Murciano de Salud.

Dr. D. José Carlos Vicente López

Director General de Salud Pública y Adicciones. Murcia.

Dr. D. Asensio López Santiago

Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.

19.30–20.00h. Pausa

20.00h. Acto de Inauguración

Salón de Actos (1ª Planta)

Viernes 1 de junio

8.30–10.00h. Defensa de Comunicaciones Orales

Salón de Actos (1ª Planta)

8.30 – 9.15 h. Sesión 1

Moderadores:

Dr. D. Raúl Piedra Castro

Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Secretario del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dr. D. Javier Arribas Aguirregaviria

Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

9.15 – 10.00 h. Sesión 2

Moderadores:

Dra. D^a. Vanessa Deniz Saavedra

Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Vicepresidenta de SEMERGEN Canarias. Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Javier Jiménez Ros

Médico Residente en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Servicio Murciano de Salud.

10.00–12.00h. ConectaSalud: Presentaciones de Startups

Salón de Actos (1ª Planta)

ASOC. INSTITUTO BIOMECÁNICA VALENCIA presentando Fallskip

COPCAR

Tunstall Televida presentando **Integrated Care Platform**

i4life

Moderadores:

Sr. D. Jorge González Olalla

Director. TICBioMed.

Dr. D. Vicente Caballero Pajares

Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. Coordinador nacional del Grupo de Trabajo Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Comité Sanitario:

Dra. D^a. Concepción Alonso García

Dra. D^a. Soledad Blasco Muñoz

Dr. D. Vicente Caballero Pajares

Dr. D. Eduardo Carrasco Carrasco

Dra. D^a. Vanessa Deniz Saavedra

Dr. D. Hans Abdon Eguía Angeles

Dr. D. Jesús Fernández Lorenzo

Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal

Dr. D. Francisco Javier Jiménez Ros
Dr. D. José López González
Dr. D. Alfredo Ortiz Arjona
Dr. D. Vicente Pallarés Carratalá
Dr. D. Raúl Piedra Castro
Dr. D. Alfonso Piñana López
Dr. D. Miguel Ángel Prieto Díaz
Dr. D. Armando Santo González
Dr. D. Francisco Javier Sanz García

ConectaSalud clínicos y startups innovando en salud, es una nueva iniciativa de TICBioMed que facilita el contacto entre profesionales sanitarios y empresas TIC en el marco de congresos médicos. En palabras del Presidente del Comité Científico de las Jornadas, Fco. Javier Sanz García: "Los médicos quieren innovar y ¡también que se les escuche! Dialogar con empresas de salud digital es la mejor forma de afrontar los retos presentes y futuros".

12.00–12.30h. Pausa-Café

12.30–14.00h. ConectaSalud: Talleres de Oportunidades Digitales: Nuevos modelos de abordaje de la diabetes en atención primaria

Salón de Actos (1ª Planta)

Moderador:

Sr. D. Jorge González Olalla
Director. TICBioMed.

Ponente:

Sr. D. Carlos Peña Laguna
Director de Enfermería. Servicio Murciano de Salud. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao. Cieza. Murcia.

Dr. D. José Miguel Borrachero Guijarro
Médico de Familia. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena.

ConectaSalud clínicos y startups innovando en salud, es una nueva iniciativa de TICBioMed que facilita el contacto entre profesionales sanitarios y empresas TIC en el marco de congresos médicos. En palabras del Presidente del Comité Científico de las Jornadas, Fco. Javier Sanz García: "Los médicos quieren innovar y ¡también que se les escuche! Dialogar con empresas de salud digital es la mejor forma de afrontar los retos presentes y futuros".

12.30–14.00h. ConectaSalud: Talleres de Oportunidades Digitales: Los retos de la enfermedad cardiovascular

Sala 1 (Escuela Enfermería)

Moderador:

TICBioMed

Ponentes:

Dr. D. Vicente Pallarés Carratalá
Coordinador nacional del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Javier Sanz García
Secretario Autonómico SEMERGEN Comunidad Valenciana. Coordinador Nacional Grupo de Trabajo Gestión Sanitaria de SEMERGEN. Council Member of European Primary Care Cardiovascular Society.

Dr. D. Hans Abdon Eguía Angeles
Council member of European Primary Care Cardiovascular Society.

Dr. D. Alfonso Piñana López

Coordinador Médico. Centro de Salud Cartagena-Oeste. Murcia.

Seguimiento del paciente con riesgo cardiovascular desde atención primaria con ayuda de tecnologías digitales.

14.00–16.00h. Almuerzo**16.00–16.30h. Taller: IoT (Internet of the Things)**

Salón de Actos (1ª Planta)

Ponentes:

Dr. D. Hans Abdon Eguía Angeles

Médico de Familia. Clínica Rudkøbing E. Langeland. Dinamarca. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Javier Sanz García

Médico de Familia. Centro de Salud Castalla. Alicante. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN. Coordinador del Grupo de Trabajo de Gestión Sanitaria de SEMERGEN.

16.30–17.30h. Ponencia: Telemedicina: el futuro de la medicina no presencial. Capacidades de la Telemedicina Militar Española

Salón de Actos (1ª Planta)

Ponente:

Dr. D. Pedro J. Gil López

Teniente Coronel Médico. Jefe del Servicio de Telemedicina. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid.

Conexión posterior con una unidad remota (Buque de la Armada) y con el Centro de Referencia del Servicio de Telemedicina del HCD "Gómez Ulla".

17.30–18.00h. Pausa-Café**18.00–18.45h. Taller: Vacunas: mitos y realidades. ¿Cómo y dónde buscar información en la red?**

Salón de Actos (1ª Planta)

Ponente:

Dr. D. Manuel Linares Rufo

Médico de Familia. Centro de Salud Buenos Aires. Madrid. Coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas. Medicina tropical y del viajero de SEMERGEN.

18.45–19.30h. Mesa: Proyecto TIC-AP. MSD y SEMERGEN Innovando

Salón de Actos (1ª Planta)

Moderador:

Sr. D. Sergio David López Portero

Customer Engagement & Innovation Manager. MSD

Ponente:

Dr. D. Vicente Caballero Pajares

Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. Coordinador nacional del Grupo de Trabajo Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

19.30–20.15h. Mesa: Las herramientas digitales como motor de la formación del médico

Salón de Actos (1ª Planta)

Moderadora:

Dra. D^a. Vanessa Deniz Saavedra

Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Vicepresidenta de SEMERGEN Canarias. Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Ponente:

Dra. D^a. Cristina Tejera Pérez

FEA Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. A Coruña.

21:30h. Cena

Hotel Alfonso XIII

Sábado 2 de junio

9.30–10.30h. Taller: EHealth Podcasting. Azusalud. Hablando y cambiando la diabetes

Salón de Actos (1ª Planta)

Diabetes. Nuevos grupos terapéuticos. ¿Cambiaremos la enfermedad en un futuro próximo? ¿Que aportan los iSGLT2?

Ponente:

Dr. D. Raúl Piedra Castro

Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Secretario del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

No son todo fármacos. ¿Nos ayudan los wearables?

Ponente:

Dra. D^a. Paula Sánchez–Seco Toledano

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Perspectivas del programa de diabetes. España vs Dinamarca

Ponente:

Dr. D. Hans Abdon Eguía Angeles

Médico de Familia. Clínica Rudkøbing E. Langeland. Dinamarca. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Diabetes en el mundo digital. ¿Oportunidades de mejora?

Ponente:

Dr. D. Javier Arribas Aguirregaviria

Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

10.30–11.30h. Taller: Consulta digital. Una experiencia desde dentro. Wearables & dispositivos conectados

Salón de Actos (1ª Planta)

[Ponentes:](#)

Dra. D^a. Beatriz Yuste Martínez

Médico Residente de Medicina Familiar y comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

Dra. D^a. Patricia Checa Díaz

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara.

11.30–12.00h. Pausa-Café

12.00–12.45h. Taller: Tecnologías de interacción en medicina, nuevas oportunidades

Salón de Actos (1^a Planta)

[Moderador:](#)

Dr. D. Juan Alexander Ávila Rivera

Médico de Familia. Centro de Salud Las Albarizas. Marbella. Miembro del Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

[Ponente:](#)

Sr. D. Jorge Orta López

Investigador y profesor asociado. Universidad Politécnica de Valencia. Campus de Alcoy. Alicante.

12.45–13.15h. Taller: Utilidad de la tecnología móvil en Dermatología

Salón de Actos (1^a Planta)

[Moderador:](#)

Dr. D. José López González

Médico de Familia. Centro de Salud Cartagena- Este. Servicio Murciano de Salud Grupo de trabajo de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

[Ponente:](#)

Dr. D. Fernando Alarcón Soldevilla

FEA Dermatología. Hospital General Universitario Santa María del Rosell. Cartagena.

13.15–14.00h. Conferencia: La salud digital como motor para innovar en nuestra práctica asistencial

Salón de Actos (1^a Planta)

[Moderador:](#)

Dr. D. Vicente Caballero Pajares

Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. Coordinador nacional del Grupo de Trabajo Nuevas Tecnologías de SEMERGEN.

[Ponente:](#)

Sr. D. Xavier Olba

Consultor en estrategia digital e innovación en salud.

14.00–14.30h. Acto de clausura y entrega de premios

Salón de Actos (1^a Planta)

INSCRIPCIONES

CUOTA INSCRIPCIÓN	HASTA EL 16 ABRIL 2018	DESDE EL 17 ABRIL 2018
SOCIOS ⁽¹⁾	225,00€	275,00€
NO SOCIOS	275,00€	325,00€
RESIDENTES ⁽²⁾	150,00€	175,00€
RESIDENTES SOCIOS DE SEMERGEN ⁽²⁾	120,00€	150,00€
MÉDICOS JUBILADOS Y ESTUDIANTES ⁽³⁾	0,00€	0,00€
SOLO ACTIVIDADES CIENTÍFICAS	160,00€	190,00€

Los precios incluyen el 21% de IVA.

⁽¹⁾ Socios SEMERGEN

⁽²⁾ Imprescindible adjuntar certificado oficial de Residencia.

⁽³⁾ Imprescindible adjuntar carnet de estudiante o certificado que acredite jubilación.

IMPORTANTE:

La inscripción al **Congreso para Médicos y residentes:**

- Documentación de las Jornadas
- Acceso a Sesiones Científicas
- Cena del viernes
- Cafés- Pausa

La inscripción al **Congreso solo para actividades científicas** incluye únicamente:

- Acceso a Sesiones Científicas.

RESERVAS DE HOTEL

Informamos que las reservas de hoteles han sido realizadas con riesgo económico y están sometidas a un régimen de cancelaciones impuesto por los propios establecimientos.

Pueden consultar la política de anulaciones en la página web.

Por esta razón sólo podemos considerar reserva confirmada en firme si ha realizado el pago, bien por tarjeta de crédito, por cheque o por transferencia.

IMPORTANTE:

Desde el momento en que se realice la reserva, dispondrá de un plazo de 10 días para realizar el pago y comunicarlo a la Secretaría Técnica (por mail a info@jornadasnnttsemergen.com, o fax al 902 430 959). En caso contrario, dicha reserva se cancelará automáticamente.

Hoteles

HOTEL	CAT.	HAB. DUI	HAB. DOBLE
Sercotel Carlos III	3*	72€	81€

Precios por habitación y noche, válidos del 01 al 02 de junio. Noches adicionales consultar.

IVA incluido

Régimen de alojamiento y desayuno.

Condiciones generales para reservas

- Las reservas se efectuarán a través de la página web del Congreso o enviando el boletín de reserva a la Secretaría Técnica.
- Las reservas de hotel sólo se considerarán confirmadas si se ha efectuado el pago y se ha comunicado a la Secretaría Técnica.
- Usted podrá estar seguro de que su reserva ha sido procesada SÓLO si recibe su número de confirmación al final del proceso.
- Por favor, tome nota de ese número ya que lo necesitará para cualquier revisión o modificación de sus datos que quiera hacer en el futuro.
- Es indispensable una dirección de correo electrónico válida para confirmar su reserva.

Política de cancelación de reservas de hotel

Gastos por cancelación:

- Las cancelaciones que se produzcan hasta el **31 de abril** no tendrán ningún tipo de gastos de cancelación.
- Las cancelaciones que se produzcan entre el **01 y el 15 de mayo** tendrán un 50% de gastos de cancelación.
- Las cancelaciones que se produzcan a partir del **16 de mayo** tendrán un 100% de gastos can-

celación.

Las cancelaciones deben ser por escrito y comunicadas a la Secretaría del Congreso en el e-mail info@jornadasnnttsemergen.com.

Formas de pago

Mediante transferencia bancaria (Es imprescindible que nos envíen copia de la transferencia al fax: 902 430 959 indicando congreso y congresista. Una vez comprobemos el ingreso en nuestro extracto bancario, se notificará la confirmación de la inscripción por e-mail.)

- **Titular de la cuenta:** Viajes Genil, S.A.
- **Entidad:** Caja Rural
- **IBAN:** ES22 2085 8378 4603 3002 0642
- **BIC:** CAZRES2Z

Mediante tarjeta de crédito: en este caso, deberá indicar:

- **Tipo de tarjeta:** VISA, MASTERCARD
- **Titular**
- **Número**
- **Vencimiento**

Nota: los gastos de transferencia y cambio de moneda serán por cuenta del congresista.

En cumplimiento de la Ley 15/1999 LOPD le informamos que sus datos serán incluidos en un fichero propiedad de SEMERGEN para su tratamiento con finalidades operativas de la Sociedad. Las respuestas tienen carácter obligatorio. Puede ejercer sus derechos de acceso a los datos, rectificación y cancelación mediante carta dirigida a SEMERGEN C/ Goya nº 25-5º Izda. de Madrid C.P.28001 o a la dirección de correo electrónico secretaria@semergen.es adjuntando fotocopia de su DNI o documento identificativo sustitutorio.

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario a la Dirección General de Planificación, Investigación, Farmacia y Atención al Ciudadano de la Consejería de Salud de la Región de Murcia. **Expte. J33/2017.**

Concedida la Validación por a la **Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN**. **Expte. CNV 00136-2017.**

Actividad acreditada con 1,9 créditos por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia**. **Expte. P-18-19907-01.**

Concedidos **0'5 Créditos ECTS** por la **Universidad Politécnica de Cartagena**.

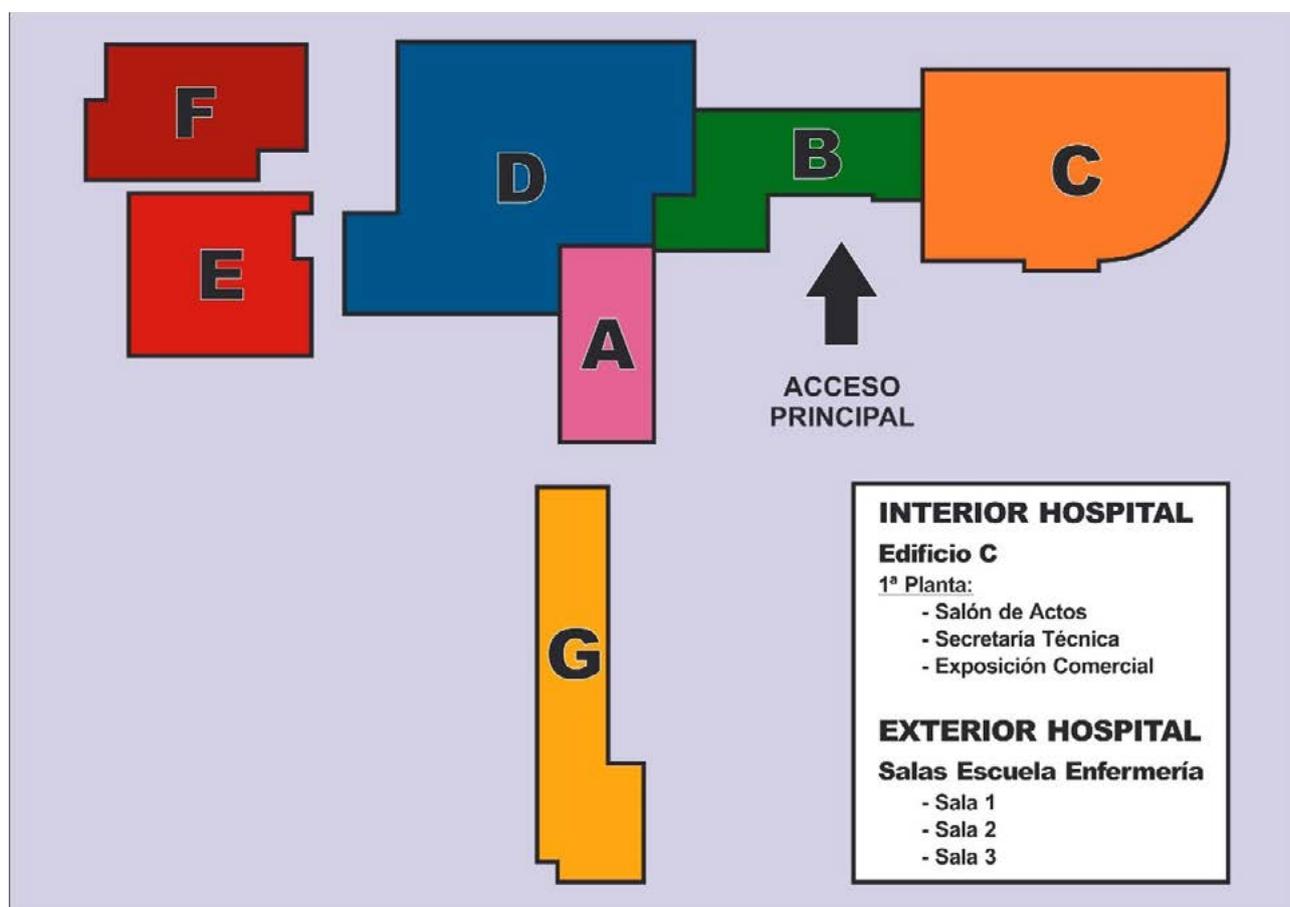
NORMATIVA DE ENVÍO DE COMUNICACIONES

Fecha límite de admisión: 14 de mayo de 2018 a las 23.59 horas.

Para más información rogamos revisen la normativa de comunicaciones expuesta en la web de las Jornadas.

PLANOS

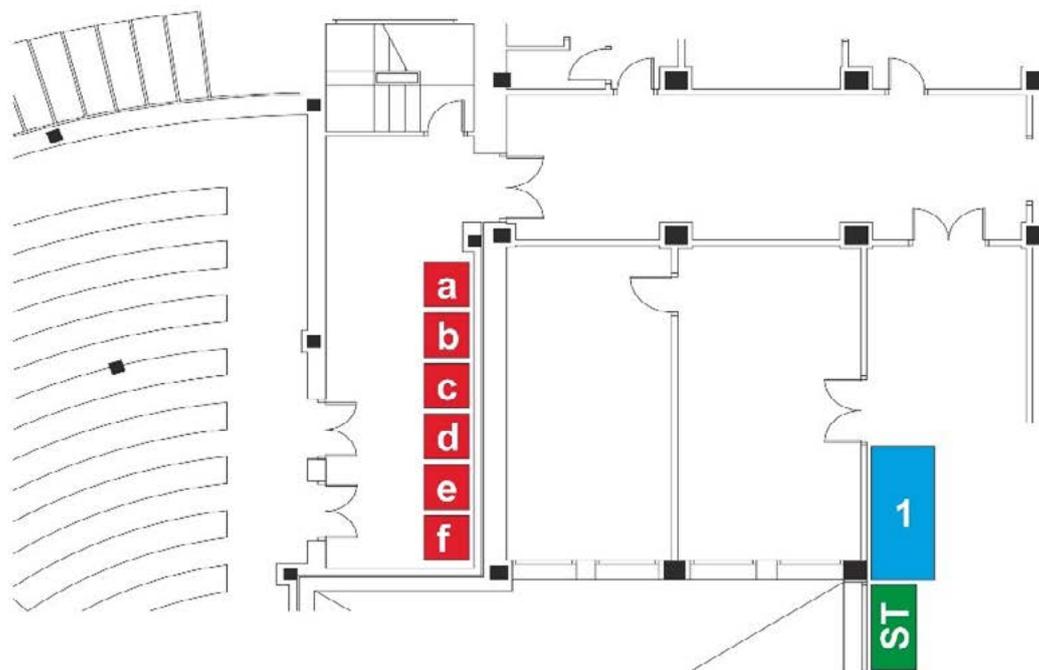
Plano de la Sede



Digital Health Lab: Durante el viernes 1 de junio, de 8:30–19:30h. Patrocinado por Pfizer. Ubicación: Sala de Juntas. Edificio C. 1ª Planta.

Plano de Exposición Comercial

Planta 1ªC



Leyenda:

-  Stand 3,00x1,40 m.  Enara 1,00x1,00 m.  Secretaría Técnica

Leyenda de stands

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| 1 | Boehringer Ingelheim |
| A | INSTITUTO BIOMECANICA VALENCIA (IBV) |
| B | COPCAR |
| C | Tunstall Televida |
| E | i4life innovación y desarrollos SL |

PATROCINADORES



COLABORADORES INSTITUCIONALES



COLABORADORES



 www.facebook.com/Semergen

 @SEMERGENap